

THEME : DEVELOPPEMENT PERSONNEL ET PROFISSIONNEL

Intitulé du stage : Leadership émotionnel, piloter l'équilibre

Public :

Fonction de
Direction,
Responsables,
Managers,
Directeurs

6 pers. maximum

Pré-requis:

Avoir son profil
HBDI® restitué
par CFR



3 jours

En groupe à
Dijon

7, 8 et 14
octobre 2021

Tarif : 1 850€ HT
par personne



OBJECTIFS

- Comprendre le rôle et l'impact des émotions sur soi, sur la relation, sur un collectif.
- Comprendre les enjeux du « leadership émotionnel » comme levier de performance collective.
- Maîtriser ses tensions face aux enjeux

Rappel de la matrice Herrmann sur les différents modes du fonctionnement cérébral des individus

- Issu des neurosciences
- Profil de préférence, profil sous pression

Les émotions :

- Fonctionnement Neurobiochimique
- Les différents types d'émotions et leurs expressions
- Amies ou ennemies ?
- Les conséquences sur la relation, sur le collectif

Le stress, différencier « le bon du mauvais » : mécanisme et impact sur le corps

La contagion émotionnelle pour le meilleur et pour le pire

Le « leadership émotionnel » comme outil de performance en entreprise

- Etudes sur les différents styles de management et l'impact sur les équipes

L'intelligence émotionnelle

- Ses composantes
- Outils pour la mesurer

Régulation émotionnelle

- Comment développer ses compétences émotionnelles
- Régulation pour soi, différents outils
- Régulation au bénéfice du collectif : instaurer une ambiance relationnelle favorable

METHODE PEDAGOGIQUE

Une pédagogie à cerveau total. Parcours progressif au rythme de chacun, partant d'exemples simples pris dans la vie sociale. Modes théorique, démonstratif, découverte et participatif, appuyé sur des cas pratiques et des mises en situation apportées par les participants.

Modalités d'inscription :

contact@formation-cfr.fr – www.formation-cfr.fr
03 80 28 01 68

Des formations « sur mesure » conçues avec vous.

Animation par un formateur certifié CFR

Dispositif de suivi de l'action : L'action de formation est sanctionnée par une feuille de présence signée par ½ journée et par une attestation pour tous les participants (adressé à l'entreprise en fin de stage)

Dispositif d'évaluation des résultats : Evaluation des connaissances au fur et à mesure de la formation au travers de groupe sanctionnée par une évaluation des acquis de formation.