

Intitulé du stage : développer les bases de la relation humaine

Public :

4 - 6 pers

Pré requis :

N/A

2 formatrices en
co-animation

Durée :

2 jours –
En groupe à Dijon

OBJECTIFS

- **Savoir se faire comprendre de tous**
- **Savoir coopérer et dialoguer de manière efficace**

CONTENU PEDAGOGIQUE

Comprendre la relation

- Définition
- Les bases de la relation
- Les logiques de compréhension
- Les logiques de communication

Les polluants de la relation

- Distinguer un fait d'une opinion
- Les interprétations
- Les évidences

Les outils au service de la relation

- L'écoute active
- Le questionnement à bon escient (bonne pratique des différents modes de questionnement)
- La reformulation pertinente
- Savoir parler en « JE »

Pratiquer les bases relationnelles

- Savoir alterner dialogue et silence pour faire coopérer
- Faire respecter des consignes et appliquer des règles
- Cas pratiques apportés par les participants

METHODE PEDAGOGIQUE

Une pédagogie à cerveau total. Parcours progressif au rythme de chacun, partant d'exemples simples pris dans la vie sociale. Modes théorique, démonstratif, découverte et participatif, appuyé sur des cas pratiques et des mises en situation.

Pré requis pédagogique (optionnel)

Si besoin de réaliser votre profil, une étape individuelle est à planifier en amont du stage .



Des formations « sur mesure » conçues à votre demande
Co-animation pour une double écoute

Modalités d'inscription

contact@formation-cfr.fr - 03 80 28 01 68
Adresse : 3 allée André Bourland, 21000 Dijon