

Public :

Manager, chef de projet, directeur, consultant, gestionnaire du changement

6-8 pers

Pré requis :

NA

2 formatrices en co-animation

Durée :

2 jours en groupe à Dijon

OBJECTIFS

- Comprendre les sources de tensions en situation de changement
- Savoir lever les résistances
- Pouvoir s'appuyer sur les ressorts relationnels pour mener un projet de changement

CONTENU PEDAGOGIQUE

Le changement

- Définitions et repères
- Projet de changement et changements humains
- Assumer son rôle et ses responsabilités de conduite du changement

Se situer et situer un groupe, une équipe

- Les filtres humains
- Les résistances et les préférences cérébrales
- La roue du changement
- Les phases psychologiques liées au changement

Le changement et ses impacts

- La conduite par l'humain
- Les solutions par la relation
- Les principes de lucidité pour un nouvel élan

Discerner les états de fatigue physique, émotionnelle intellectuelle

Les facteurs de réussite

- Se confronter à la réalité passée
- Tirer des enseignements
- La sensibilité aux « mieux »
- S'appuyer sur ses réussites

METHODE PEDAGOGIQUE

Apports théoriques et méthodologiques, Exercices pratiques et mises en situation  
Implication active de chaque participant

Modalités d'inscription

[contact@formation-cfr.fr](mailto:contact@formation-cfr.fr) - 03 80 28 01 68  
Adresse : 3 allée André Bourland, 21000 Dijon



Des formations « sur mesure » conçues à votre demande  
Co-animation pour une double écoute