

OBJECTIFS

- Utiliser la compétence d'analyse pour maintenir une stabilité personnelle en toutes situations

Public :
4 - 6 pers

Pré requis :
NA

Tarif :
1 700 € HT par
personne

Durée :
3 jours en groupe à Dijon

CONTENU PEDAGOGIQUE

Différencier

- Penser, analyser, réfléchir, constater, solutionner

Processus « intellectuel » pour réaliser une analyse
Développer la compétence d'analyse
Traduire son analyse en « mots »

L'analyse au service de diverses situations comme

- La prise de recul personnel (ou mieux gérer son stress)
- Réaliser un diagnostic
- Etre factuel

Ou encore

- Réaliser des analyses critiques
- Fixer des objectifs
- Elaborer des dossiers et projets

Les compétences cognitives

- Réflexion analytique et opérationnelle
- Réflexion globale et synthétique

Utiliser à bon escient les approches analytiques et systémiques

Piloter des situations complexes et des situations compliquées

Développer son « équilibre émotionnel »

- Les émotions et la communication
- Les émotions et l'action
- Les émotions et la prise de décision

Connaître et comprendre ses sources personnelles d'équilibre et de déséquilibre (ou de fragilité)

METHODE PEDAGOGIQUE

Mode démonstratif et apports théoriques, Animation participative,
Exercices pratiques, études de cas

Plus pédagogiques

Adaptation support pédagogique avec situations de chaque participant
Entretien personnalisé de suivi

Modalités d'inscription

contact@formation-cfr.fr - 03 80 28 01 68
Adresse : 3 allée André Bourland, 21000 Dijon



Des formations « sur mesure » conçues à votre demande
Co-animation pour une double écoute