

## Intitulé du stage : Prise de parole en public

### OBJECTIFS

- Améliorer son impact et son efficacité dans des situations de prise de parole en public

Public :

4 - 6 pers

Pré requis :

Avoir son profil \*

Tarif :

1 750 € HT par personne  
Hors profil

Durée :

3 jours en groupe à Dijon

### CONTENU PEDAGOGIQUE

#### Les bases de la communication orale avec un groupe

- Le « code » et le « message »
- La forme et le fond
- Le contenu et la manière

#### La préparation de l'intervention orale

- Ou le difficile passage de l'écrit à l'oral
- Les étapes de la préparation

#### La relation avec l'interlocuteur (ou l'auditoire)

- Maîtrise des éléments non verbaux qui déterminent la relation : voix, gestes, regard, attitude corporelle, comportements

#### L'expressivité

- Le choix des mots
- L'expressivité vocale
- L'expressivité gestuelle

#### Bilan personnel de mes pratiques relationnelles

- Quels sont les traits essentiels de mon comportement ?
- Quels sont les différents types de relations interpersonnelles que je mets en œuvre ?
- Quelle est l'influence de ma personnalité sur mes attitudes et mes réactions ?

### METHODE PEDAGOGIQUE

Une pédagogie à cerveau total (modes théorique, démonstratif, découverte et participatif)  
Exercices d'entraînement, mises en situation, jeux de rôles, apports théoriques, utilisation de la vidéo, document de stage pour chaque stagiaire

#### Pré requis pédagogique

Si besoin de réaliser votre profil, une étape individuelle est à planifier en amont du stage

### Modalités d'inscription

[contact@formation-cfr.fr](mailto:contact@formation-cfr.fr) - 03 80 28 01 68

Adresse : 3 allée André Bourland, 21000 Dijon



Des formations « sur mesure » conçues à votre demande

Co-animation pour une double écoute